



## Trainingsplan B-Junioren 13.12.10 – 30.01.11

### Spieler vom Dienst

#### Montag, d. 13.12.10

16.00 – 17.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

17.30 – 18.30 Uhr Training (Kraftraum)

*Krüger*

*Menz*

*Reichelt*

#### Dienstag, d. 14.12.10

15.45 – 17.15 Uhr Training (Jahnsportforum)

17.15 – 18.30 Uhr Training (Kraftraum)

#### Donnerstag, d. 16.12.10

16.00 – 18.00 Uhr Training (Halle Ost)

#### Samstag d. 18.12.10

**09.00 Uhr Hallenturnier**

**Ausrichter: SV Rot Weiß Weißenfels**

**Abfahrt: Freitag, d. 17.12.10 um 16.00 Uhr (Jahnsportforum)**

---

#### Montag, d. 20.12.10

16.00 – 17.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

17.30 – 18.30 Uhr Training (Kraftraum)

*Schwartz*

*Stövesand*

*Turowski*

#### Dienstag, d. 21.12.10

15.45 – 17.15 Uhr Training (Jahnsportforum)

17.15 – 18.30 Uhr Training (Kraftraum)

---

#### Sonntag d. 02.01.11

**11.00 Uhr Hallenturnier**

**Ausrichter: FC Eintracht Schwerin**

**Abfahrt: 07.45 Uhr (Jahnsportforum)**

*Walter*

*Weber*

*Wollschläger*

#### Montag, d. 03.01.11

16.00 – 17.30 Uhr Training (Sporthalle BAZ)

#### Dienstag, d. 04.01.11

16.00 – 17.30 Uhr Training (Sporthalle Traberallee)

Donnerstag, d. 06.01.11

16.00 – 18.00 Uhr Training (Sporthalle Ost)

**Wochenende, d. 08./09.01.11**

**09.00 Uhr Hallenturnier**

**Ausrichter: Range-Bau-Cup 2011**

**Abfahrt: Samstag, d. 08.01.11 um 05.30 Uhr (Jahnsportforum)**

---

Montag, d. 10.01.11

16.00 – 17.30 Uhr Training (Sporthalle BAZ)

*Zeugner*

*Zirzow*

*Buschke*

Dienstag, d. 11.01.11

16.00 – 17.30 Uhr Training (Sporthalle Traberallee)

Donnerstag, d. 13.01.11

16.00 – 18.00 Uhr Training (Sporthalle Ost)

---

Montag, d. 17.01.11

16.00 – 17.30 Uhr Training (Sporthalle BAZ)

*Dwars*

*Jarchow*

*Kayser*

Dienstag, d. 18.01.11

16.00 – 17.30 Uhr Training (Sporthalle Traberallee)

Donnerstag, d. 20.01.11

16.00 – 18.00 Uhr Training (Sporthalle Ost)

---

Montag, d. 24.01.11

16.00 – 17.30 Uhr Training (Sporthalle BAZ)

*Krüger*

*Menz*

*Reichelt*

Dienstag, d. 25.01.11

16.00 – 17.30 Uhr Training (Sporthalle Traberallee)

Donnerstag, d. 27.01.11

16.00 – 18.00 Uhr Training (Sporthalle Ost)

**Samstag d. 29.01.11**

**09.00 Uhr Hallenturnier**

**Ausrichter: FSV Havelberg**

**Abfahrt: 05.30 Uhr (Jahnsportforum)**

---

verantwortlicher Trainer:

Lennart Claussen

0176-24826581

[lennartclaussen@hotmail.com](mailto:lennartclaussen@hotmail.com)

**Abmeldungen nur persönlich; nicht über SMS, E-Mail oder Dritte**