



Trainingsplan B-Junioren 31.01.11 – 27.03.11

Spieler vom Dienst

Montag, d. 31.01.11

16.00 – 17.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

17.30 – 18.30 Uhr Training (Kraftraum)

Schwartz

Stövesand

Tunnemann

Dienstag, d. 01.02.11

15.45 – 17.15 Uhr Training (Jahnsportforum)

Donnerstag, d. 03.02.11

16.00 – 17.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

Samstag d. 05.02.11

09.00 Uhr Hallenturnier

Ausrichter: SV Nordbräu 78 (A-Junioren)

Treff: 08.00 Uhr (Sporthalle Adlerstraße / Vogelviertel)

Samstag d. 12.02.11

12.00 Uhr Vorbereitungsspiel (Auswärts)

Gegner: SV Babelsberg

Abfahrt: 07.45 Uhr (Jahnsportforum)

Turowski

Walter

Weber

Montag, d. 14.02.2011

10.00 – 11.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

13.30 – 15.00 Uhr Training (Jahnsportforum)

15.00 – 16.00 Uhr Kraftraum

Wollschläger

Zeugner

Zirzow

Zutz

Aßmann

Dienstag, d. 15.02.2011

10.00 – 11.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

13.30 – 15.00 Uhr Training (Jahnsportforum)

15.00 – 16.00 Uhr Kraftraum

Donnerstag, d. 17.02.2011

10.00 – 11.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

13.30 – 15.00 Uhr Training (Jahnsportforum)

15.00 – 16.00 Uhr Kraftraum

Freitag, d. 18.02.2011

10.00 – 11.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

13.30 – 15.00 Uhr Training (Jahnsportforum)

Montag, d. 21.02.11

16.00 – 17.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

17.30 – 18.30 Uhr Training (Kraftraum)

Buschke

Dwars

Jarchow

Dienstag, d. 22.02.11

16.30 Uhr Vorbereitungsspiel (Heim)

Gegner: mannschaftsintern

Treff: 15.45 Uhr (Jahnsportforum)

Donnerstag, d. 24.02.11

16.00 – 17.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

Samstag d. 26.02.11

11.00 Uhr 12. Punktspiel (Heim)

Gegner: 1. FCN BII

Treff: 09.45 Uhr (Sportplatz Hochschule)

Montag, d. 28.02.11

16.00 – 17.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

17.30 – 18.30 Uhr Training (Kraftraum)

Kadur

Kayser

Krüger

Dienstag, d. 01.03.11

15.45 – 17.15 Uhr Training (Jahnsportforum)

Donnerstag, d. 03.03.11

16.00 – 17.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

Samstag d. 05.03.11

11.00 Uhr 13. Punktspiel (Heim)

Gegner: SV Hafen Rostock

Treff: 09.45 Uhr (Sportplatz Hochschule)

Montag, d. 07.03.11

16.00 – 17.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

17.30 – 18.30 Uhr Training (Kraftraum)

Menz

Lang

Reichelt

Dienstag, d. 08.03.11

15.45 – 17.15 Uhr Training (Jahnsportforum)

Donnerstag, d. 10.03.11

16.00 – 17.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

Samstag d. 12.03.11

12.00 Uhr 14. Punktspiel (Auswärts)

Gegner: FSV Bentwisch

Treff: 09.00 Uhr (Jahnsportforum)

Montag, d. 14.03.11

16.00 – 17.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

17.30 – 18.30 Uhr Training (Kraftraum)

*Schwartz
Stövesand
Tunnemann*

Dienstag, d. 15.03.11

15.45 – 17.15 Uhr Training (Jahnsportforum)

Donnerstag, d. 17.03.11

16.00 – 17.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

Samstag d. 19.03.11

10.00 Uhr Viertelfinale (Pokal)

Gegner: noch offen

Treff: noch offen

Montag, d. 21.03.11

16.00 – 17.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

17.30 – 18.30 Uhr Training (Kraftraum)

*Turowski
Walter
Weber*

Dienstag, d. 22.03.11

15.45 – 17.15 Uhr Training (Jahnsportforum)

Donnerstag, d. 24.03.11

16.00 – 17.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

Samstag d. 26.03.11

11.00 Uhr 15. Punktspiel (Heim)

Gegner: FC Eintracht Schwerin

Treff: 09.45 Uhr (Sportplatz Hochschule)

verantwortlicher Trainer:

Lennart Claussen
0176-24826581
lennartclaussen@hotmail.com

Abmeldungen nur persönlich; nicht über SMS, E-Mail oder Dritte