



Trainingsplan B-Junioren 31.07.10 – 29.08.10

Spieler vom Dienst

Samstag, d. 31.07.10

dritte Ferienwoche

14.00 – 16.00 Uhr Training (Jahnsportforum)

Montag, d. 02.08.10

vierte Ferienwoche

10.00 – 11.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

14.00 – 16.00 Uhr Training (Jahnsportforum)

19.00 – 21.00 Uhr Training (Kraftraum)

Buchschatz

Buschke

Fischer

Dienstag, d. 03.08.10

vierte Ferienwoche

10.00 – 11.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

14.00 – 16.00 Uhr Training (Jahnsportforum)

19.00 – 21.00 Uhr Training (Kraftraum)

Donnerstag, d. 05.08.10

vierte Ferienwoche

10.00 – 11.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

14.00 – 16.00 Uhr Training (Jahnsportforum)

19.00 – 21.00 Uhr Training (Kraftraum)

Freitag, d. 06.08.10

vierte Ferienwoche

10.00 – 11.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

14.00 – 16.00 Uhr Training (Jahnsportforum)

Samstag, d. 07.08.10

vierte Ferienwoche

10.00 Uhr Vorbereitungsspiel

Gegner: Torgelower SV Greif A-Junioren (Auswärts)

Treff: 07.45 Uhr

Montag, d. 09.08.10

fünfte Ferienwoche

Trainingslager in Westerstede

Treff: 05.00 Uhr

Dwars

Jarchow

Kadur

Kayser

Dienstag, d. 10.08.10

fünfte Ferienwoche

Trainingslager in Westerstede

Krüger

Mittwoch, d. 11.08.10 fünfte Ferienwoche
Trainingslager in Westerstede
18.00 Uhr Vorbereitungsspiel
Gegner: im Rahmen des Trainingslagers

Donnerstag, d. 12.08.10 fünfte Ferienwoche
Trainingslager in Westerstede

Freitag, d. 13.08.10 fünfte Ferienwoche
Trainingslager in Westerstede
17.00 Uhr Vorbereitungsspiel
Gegner: MSV Pampow A-Junioren (Auswärts)
Rückkehr: ca. 22.00 Uhr

Samstag, d. 14.08.10 fünfte Ferienwoche
11.00 Uhr Vorbereitungsspiel
Gegner: FC Schwedt 02 A-Junioren (Auswärts)
Treff: 08.15 Uhr

Montag, d. 16.08.10 sechste Ferienwoche *Leutert*
14.00 – 16.00 Uhr Training (Jahnsportforum) *Menz*
19.00 – 21.00 Uhr Training (Kraftraum) *Reichelt*

Dienstag, d. 17.08.10 sechste Ferienwoche
09.00 – 09.45 Uhr TW-Training (Jahnsportforum)
10.00 – 11.30 Uhr Training (Jahnsportforum)
13.00 – 13.45 Uhr TW-Training (Jahnsportforum)
14.00 – 16.00 Uhr Training (Jahnsportforum)
19.00 – 21.00 Uhr Training (Kraftraum)

Donnerstag, d. 19.08.10 sechste Ferienwoche
09.00 – 09.45 Uhr TW-Training (Jahnsportforum)
10.00 – 11.30 Uhr Training (Jahnsportforum)
13.00 – 13.45 Uhr TW-Training (Jahnsportforum)
14.00 – 16.00 Uhr Training (Jahnsportforum)
19.00 – 21.00 Uhr Training (Kraftraum)

Freitag, d. 20.08.10 sechste Ferienwoche
13.00 – 13.45 Uhr TW-Training (Jahnsportforum)
14.00 – 16.00 Uhr Training (Jahnsportforum)

Samstag, d. 21.08.10
11.00 Uhr Vorbereitungsspiel
Gegner: Berliner SC (Heim)
Treff: 09.45 Uhr

Montag, d. 23.08.10 erste Schulwoche *Schwartz*
16.00 – 17.30 Uhr Training (Jahnsportforum) *Stövesand*

Tunnemann

Mittwoch, d. 25.08.10 erste Schulwoche
16.00 – 17.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

Donnerstag, d. 26.08.10 erste Schulwoche
16.00 – 17.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

Freitag, d. 27.08.10 erste Schulwoche
16.00 – 17.30 Uhr Training (Jahnsportforum)

Sonntag, d. 29.08.10 erste Schulwoche
11.00 Uhr 1. Punktspiel
Gegner: 1. FC Neubrandenburg II (Heim)
Treff: 09.45 Uhr (Sportplatz Hochschule)

verantwortlicher Trainer: Lennart Claussen
0176-24826581
lennartclaussen@hotmail.com

Abmeldungen nur persönlich; nicht über SMS, E-Mail oder Dritte